Утверждаю

Директор КГУ «Куприяновская

 основная школа» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Кужракаева О.Г.

**Ассортиментный перечень выпускаемой продукции**

**по КГУ «Куприяновская основная школа»**

**Лето-осень**

**1-е блюда:**

Суп-лапша домашняя,суп из овощей,суп картофельный с овощами, лапша домашняя.

**2-е блюда:**

 Плов с мясом говядины,жаркое по-домашнему,тефтели рыбные,котлеты мясные,биточки рыбные,рагу овощное с курицей,куры тушеные,рыба припущенная,тефтели мясные,котлеты рыбные,мясо тушеное с овощами.

**Салаты**

 Салат из свежих огурцов,из свежих помидоров,из свежих овощей(огурцы,помидоры),витаминный.

**Каши**

Молочная рисовая, молочная, пшенная молочная.

**Гарниры:**

Рис припущенный,картофельное пюре,макароны отварные,гречка рассыпчатая,крупяной.

**Хлеб:** ржано-пшеничный.

**Напитки:** сокнатуральный, чай с лимоном, кисель,чай с молоком,компот из свежих плодов,чай с сахаром,компот из смеси сухофруктов,компот из с/ф.

**Молочные изделия:** сыр твердый, молоко.

**Фрукты:**яблоки

**Выпечка: с творогом, медовая, коржик песочный.**

**Яйцо вареное**



Утверждаю

Директор КГУ «Куприяновская

основная школа» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Кужракаева О.Г.

**Ассортиментный перечень выпускаемой продукции**

 **по КГУ «Куприяновская основная школа»**

**Зима-весна**

**1-е блюда:**

Суп-лапша домашняя, суп из овощей, суп картофельный с овощами, лапша домашняя.

**2-е блюда**

Жаркое по-домашнему, тефтели рыбные с соусом, котлеты мясные с соусом, макароны с сыром, плов с мясом говядины, биточки рыбные, рагу овощное с курицей, куры отварные, котлета мясная, рыба припущенная, тефтели мясные, котлеты рыбные.

**Гарниры:**

крупяной, картофельное пюре, гречка рассыпчатая, макароны отварные, рис припущенный.

**Салаты**:из свежих овощей (капуста белокочанная, морковь), из белокочанной капусты, заправленный растительным маслом, из моркови.

**Выпечка:** с творогом, медовая, коржик песочный.

**Хлеб:** ржано-пшеничный.

**Напитки:** сок натуральный, чай с лимоном, кисель, чай с молоком, компот из с/ф, компот из смеси сухофруктов, чай с сахаром, кисель из плодов шиповника.

**Молочные изделия:** сыр твердый, молоко.

**Фрукты:**яблоки.

**Яйцо вареное.**

Утверждаю

Директор КГУ «Куприяновская

 основная школа»Кужракаева О.Г.

**Перспективное четырех-недельное меню**

**КГУ «Куприяновская основная школа» (лето/осень)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюд | Выход блюд,гр.0-4 кл | Выход блюд гр.5-9 кл. | Наименование блюд | Выход блюд,гр.0-4 кл | Выход блюд гр.5-9 кл. |
| **1 неделя** | **2 неделя** |
| **ПОНЕДЕЛЬНИК** | **ПОНЕДЕЛЬНИК** |
| Каша рисовая молочная | 150 | 200 | Макароны с сыром | 150 | 200 |
|  Выпечка с творогом | 30 | 30 | Коржик песочный | 40 | 40 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | Чай с молоком | 200 | 200 |
| Чай с лимоном | 200 | 200 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 |
| **ВТОРНИК** | **ВТОРНИК** |
| Салат из свежих огурцов, заправленный растительным маслом | 60 | 100 | Салат из свежих помидоров, заправленный растительным маслом | 60 | 100 |
| Жаркое по - домашнему | 150 | 200 | Плов с мясом говядины | 150 | 200 |
| Кисель | 200 | 200 | Компот из смеси с/ф | 200 | 200 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 |
| **СРЕДА** | **СРЕДА** |
| Суп – лапша домашняя | 200 | 250 | Суп из овощей | 200 | 250 |
| Медовая выпечка | 30 | 30 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 |
| Чай с молоком | 200 | 200 | Чай с сахаром | 200 | 200 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | Фрукт | 100 | 100 |
| **ЧЕТВЕРГ** | **ЧЕТВЕРГ** |
| Тефтели рыбные | 80 | 100 | Биточки рыбные | 80 | 100 |
| Г/р рис припущенный | 100 | 150 | Г/р макароны отварные | 100 | 150 |
| Компот из свежих плодов | 200 | 200 | Хлеб ржано- пшеничный | 20 | 35 |
| Хлеб ржано- пшеничный  | 20 | 35 | Кисель | 200 | 200 |
| **ПЯТНИЦА** | **ПЯТНИЦА** |
| Котлеты мясные | 80 | 100 | Рагу овощное с курицей | 150 | 200 |
| Г/р картофельное пюре | 100 | 150 | Чай с лимоном | 200 | 200 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 |
| Чай с сахаром | 200 | 200 | Выпечка с творогом | 40 | 40 |
| Фрукт | 100 | 100 |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюд | Выход блюд,гр.0-4 кл | Выход блюд гр.5-9 кл. | Наименование блюд | Выход блюд,гр.0-4 кл | Выход блюд гр.5-9 кл. |
| **3 неделя** | **4 неделя** |
| **ПОНЕДЕЛЬНИК** | **ПОНЕДЕЛЬНИК** |
| Каша молочная | 150 | 200 | Каша пшенная молочная | 150 | 200 |
| Яйцо отварное | 1 шт. | 1 шт | Медовая выпечка | 30 | 30 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 |
| Чай с сахаром | 200 | 200 | Чай с лимоном | 200 | 200 |
| **ВТОРНИК** | **ВТОРНИК** |
| Салат из свежих овощей (огурцы, помидоры), заправленный растительным маслом | 60 | 100 | Салат витаминный, заправленный растительным маслом | 60 | 100 |
| Куры тушенные | 80 | 100 | Тефтели мясные | 80 | 100 |
| Г/р гречка рассыпчатая | 100 | 150 | Г/р крупяной | 100 | 150 |
| Кисель | 200 | 200 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | Компот из свежих плодов | 200 | 200 |
| **СРЕДА** | **СРЕДА** |
| Котлеты мясные | 80 | 100 | Лапша домашняя  | 200 | 250 |
| Г/р макароны отварные | 100 | 150 | Фрукт | 100 | 100 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | Кисель | 200 | 200 |
| Чай с молоком | 200 | 200 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 |
| **ЧЕТВЕРГ** | **ЧЕТВЕРГ** |
| Рыба припущенная | 80 | 100 | Котлеты рыбные | 80 | 100 |
| Г/р картофельное пюре | 100 | 150 | Г/р рис припущенный | 100 | 150 |
| Компот из с/ф | 200 | 200 | Компот из с/ф | 200 | 200 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 |
| **ПЯТНИЦА** | **ПЯТНИЦА** |
| Суп картофельный с овощами | 200 | 250 | Мясо тушеное с овощами | 80 | 100 |
| Сок натуральный | 200 | 200 | Г/р макароны отварные | 100 | 150 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 |
| Сыр твердый | 20 | 25 | Компот из с/ф | 200 | 200 |

Повар: Каташова Г. А.

Утверждаю

Директор КГУ «Куприяновская

 основная школа» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Кужракаева О.Г.

**Перспективное четырех недельное меню**

**КГУ «Куприяновская основная школа» (зима/весна)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюд | Выход блюд,гр.0-4 кл | Выход блюд гр.5-9 кл. | Наименование блюд | Выход блюд,гр.0-4 кл | Выход блюд гр.5-9 кл. |
| 1 неделя | 2 неделя |
| **ПОНЕДЕЛЬНИК** | **ПОНЕДЕЛЬНИК** |
| Каша молочная рисовая | 150 | 200 | Макароны с сыром | 150 | 200 |
| Коржик песочный | 40 | 40 |  Медовая выпечка | 30 | 30 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | Чай с молоком | 200 | 200 |
| Чай с лимоном | 200 | 200 | Хлеб ржано- пшеничный | 20 | 35 |
| **ВТОРНИК** | **ВТОРНИК** |
| Салат из свежих овощей (белокочанная капуста,морковь) | 60 | 100 | Салат из белокочанной капусты заправленный растительным маслом | 60 | 100 |
| Жаркое по домашнему | 150 | 200 | Плов с мясом говядины | 150 | 200 |
| Кисель | 200 | 200 | Компот из смеси с/ф  | 200 | 200 |
| Хлеб ржано- пшеничный | 20 | 35 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 |
| **СРЕДА** | **СРЕДА** |
| Суп-лапша домашняя | 200 | 250 | Суп из овощей | 200 | 250 |
| Чай с молоком | 200 | 200 | Чай с сахаром | 200 | 200 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 |
| Выпечка с творогом | 30 | 30 | Фрукт | 100 | 100 |
| **ЧЕТВЕРГ** | **ЧЕТВЕРГ** |
| Тефтели рыбные с соусом | 80 | 100 | Биточки рыбные | 80 | 100 |
| Г/р крупяной | 100 | 150 | Г/р крупяной | 100 | 150 |
| Компот из с/ф | 200 | 200 | Кисель | 200 | 200 |
| Хлеб ржано- пшеничный | 20 | 35 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 |
| **ПЯТНИЦА** | **ПЯТНИЦА** |
| Котлеты мясные с соусом | 80 | 100 | Рагу овощное с курицей | 150 | 200 |
| Г/р картофельное пюре | 100 | 150 | Хлеб ржано- пшеничный | 20 | 35 |
| Хлеб ржано- пшеничный | 20 | 35 | Чай с лимоном | 200 | 200 |
| Сок натуральный | 200 | 200 |  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **3 неделя** | **4 неделя** |
| **ПОНЕДЕЛЬНИК** | **ПОНЕДЕЛЬНИК** |
| Каша молочная | 150 | 200 | Каша пшеничная молочная | 150 | 200 |
| Яйцо отварное | 1 шт. | 1 шт | Медовая выпечка | 30 | 30 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 |
| Чай с сахаром | 200 | 200 | Чай с лимоном | 200 | 200 |
| **ВТОРНИК** | **ВТОРНИК** |
| Салат из моркови заправленный раст. маслом | 60 | 100 | Салат из белокочанной капусты на раст. масле | 60 | 100 |
| Куры отварные | 80 | 100 | Тефтели мясные | 80 | 100 |
| Г/р гречка рассыпчатая | 100 | 150 | Г/р крупяной | 100 | 150 |
| Кисель плодово-ягодный | 200 | 200 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | Кисель | 200 | 200 |
| **СРЕДА** | **СРЕДА** |
| Котлеты мясные | 80 | 100 | Лапша домашняя  | 200 | 250 |
| Г/р макароны отварные | 100 | 150 | Выпечка с творогом | 30 | 30 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | Компот из с/ф | 200 | 200 |
| Чай с молоком | 200 | 200 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 |
| **ЧЕТВЕРГ** | **ЧЕТВЕРГ** |
| Рыба припущенная | 80 | 100 | Котлеты рыбные | 80 | 100 |
| Г/р картофельное пюре | 100 | 150 | Г/р рис припущенный | 100 | 150 |
| Сок натуральный | 200 | 200 | Чай с молоком | 200 | 200 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 |
| **ПЯТНИЦА** | **ПЯТНИЦА** |
| Суп картофельный с овощами | 200 | 250 | Мясо тушеное с овощами | 80 | 100 |
| Чай с лимоном | 200 | 200 | Г/р макароны отварные | 100 | 150 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 |
| Сыр твердый | 20 |  20 | Сок натуральный | 200 | 200 |

Повар: Каташова Г. А.

Утверждаю

Директор КГУ «Куприяновская основная школа»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Кужракаева О.Г

**Ассортиментный перечень выпускаемой продукции мини-центра «Ак бота»**

**при КГУ «Куприяновская основная школа района Шал акына»**

**Лето-осень**

 **1-е блюда:**

**-Супы**: гороховый, вермишелевый, рыбный, гречневый, суп с фрикадельками, борщ, суп –лапша домашняя, суп с клёцками

**2-е блюда:**

 **- Каши молочные:** манная, геркулесовая, пшённая, кукурузная, ячневая,рисовая,суп молочный вермишелевый

 Макароны отварные со сливочным маслом, гречка со сливочным маслом, каша пшеничная со сливочным маслом,

 -Котлеты мясные с подливом, котлеты рыбные, плов мясной,гуляш

**-Салаты:** свекольный на растительном масле, витаминный,из моркови с капустой, из моркови с яблоком, винегрет

**- Гарниры:** гречка, макароны отварные, картофельное пюре, горох

Пельмени, манты, вареники (с картошкой, с капустой, с творогом)

Ленивые голубцы, тефтеля мясная с подливом

**Выпечка духовая**: пряники, печенье, вафли

**Хлеб**- ржаной, пшеничный

Булочка с маслом, хлеб пшеничный с маслом и сыром, хлеб пшеничный со сливочным маслом

**Напитки:**

-чай с сахаром, чай с молоком и сахаром, сок натуральный, кисель, компот с витамином С, какао с молоком, компот из сухофруктов,

**Молочные изделия:**

 - кефир, творог, сыр, сливочное масло, молоко

**Фрукты:**яблоки, бананы

**Яйцо варёное**

Утверждаю

Директор КГУ «Куприяновская

 основная школа» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Кужракаева О.Г

**Ассортиментный перечень выпускаемой продукции мини-центра «Ак бота»**

**при КГУ «Куприяновская основная школа»**

**Зима-весна**

 **1-е блюда:**

**Супы**: гороховый, вермишелевый, рыбный, гречневый, борщ, лапша домашняя, рисовый, картофельный, с клецкам.

**Гарниры;**

Отварной рис , макароны отварные , гречка рассыпчатая .

**2-е блюда:**

Плов, ленивые голубцы, пельмени , биточки говяжьи, гуляш, вареники, котлета мясная с соусом, биточки рыбные.

Гречка со сливочным маслом, каша пшеничная со сливочным маслом, картофельное пюре, макароны отварные со сливочным маслом, каша ячневая со сливочным маслом**.**

**Каши молочные:** манная, геркулесовая, пшённая, кукурузная, ячневая, суп молочный.

**Салаты:** из моркови с яблоком на растительном масле, из капусты с морковью на растительном масле, свекольный, из моркови на растительном масле, из капусты с яблоком, винегрет.

**Хлеб**: ржаной, пшеничный, со сливочным маслом и сыром, со сливочным маслом.

**Напитки:**

-чай с сахаром, чай с молоком и сахаром, сок , кисель, компот из с/ф с витамином С, какао с молоком.

**Молочные изделия:**

 - кефир, творог, сыр, сливочное масло, молоко

**Фрукты:** - яблоки, бананы

**Яйцо варёное**

**Духовая выпечка:** пряники, вафли, печенье.