

Перспективное четырех-недельное меню  
 КГУ «Куприяновская основная школа» (зима-весна)

Наименование блюд	Выход блюд, гр.0-4 кл	Выхо д блюд гр.5-9 кл.	Наименование блюд	Выход блюд, гр.0-4 кл	Выхо д блюд гр.5-9 кл.
<b>1 неделя</b>			<b>2 неделя</b>		
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>			<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>		
Плов из птицы	200	220	Чикенболы	70	90
Яблоко/фрукт по сезону	120	120	Соус сметанный	20	20
Чай с молоком	200	200	Рис рассыпчатый	130	150
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	Компот из свежих яблок с изюмом	200	200
			Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50
<b>ВТОРНИК</b>			<b>ВТОРНИК</b>		
Ежики из говядины	70/20	90/30	Митболы	70	90
Подгарировка	30	30	Соус сметанный	20	20
Соус молочно-томатный	20	20	Гречка рассыпчатая с овощами	130	150
Макаронны отварные	130	150	Яблоко /фрукт по сезону	120	120
Компот из свежих яблок с изюмом	200	200	Чай с молоком	200	200
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50
<b>СРЕДА</b>			<b>СРЕДА</b>		
Куриные палочки	70	90	Ежики куриные	70	90
Соус сметанный	20	20	Соус сметанный	20	20
Пюре из гороха	130	150	Макаронны отварные	130	150
Напиток Денсаулык	200	200	Чай каркаде	200	200
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50
<b>ЧЕТВЕРГ</b>			<b>ЧЕТВЕРГ</b>		
Фишболы из мятая	70	90	Палочки из моркови и капусты	60	80
Соус молочно-томатный	20	20	Рыбные каштаны	70	90
Картофельно-тыквенное пюре	130	150	Соус сметанный	20	20
Фрукт/банан	120	120	Пюре из гороха	130	150
Компот из с/ф	200	200	Компот из с/ф с сахаром	200	200
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50
<b>ПЯТНИЦА</b>			<b>ПЯТНИЦА</b>		
Салат витаминный	60	80	Борщ с мясом	200	250
Суп с макаронными изделиями и мясом	200	250	Яблоко/фрукт по сезону	120	120
Какво с молоком	200	200	Какао с молоком	200	200
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50

Наименование блюд	Выход блюд, гр.0-4 кл.	Выход блюд гр.5-9 кл.	Наименование блюд	Выход блюд, гр.0-4 кл.	Выход блюд гр.5-9 кл.
<b>3 неделя</b>			<b>4 неделя</b>		
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>			<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>		
Гречневая каша с овощами и птицей	200	220	Паста Болоньезе из птицы	200	220
Чай с молоком	200	200	Яблоко/фрукт по сезону	120	120
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50
Яблоко/фрукт по сезону	120	120	Чай каркаде	200	200
<b>ВТОРНИК</b>			<b>ВТОРНИК</b>		
Ленивые голубцы с говядиной	200	220	Митболы	70	90
Соус сметанный	20	20	Соус сметанный	20	20
Подгарнировка	30	30	Гречка рассыпчатая с овощами	130	150
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50
Компот из свежих яблок с изюмом	200	200	Компот из свежих яблок с изюмом	200	200
<b>СРЕДА</b>			<b>СРЕДА</b>		
Куриная грудка с овощами	70	90	Ежики куриные	70	90
Макароны отварные	130	150	Соус сметанный	20	20
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	Рагу из овощей	130	150
Напиток из шиповника	200	200	Фрукт/банан	30	50
Фрукт/банан	120	120	Напиток Денсаулык	200	200
			Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50
<b>ЧЕТВЕРГ</b>			<b>ЧЕТВЕРГ</b>		
Тефтели рыбные	70	90	Рыбные палочки запеченные	70	90
Соус молочно-томатный	20	20	Соус молочно-томатный	20	20
Картофельно-тыквенное пюре	130	150	Картофельно-тыквенное пюре	130	150
Подгарнировка	30	30	Яблоко/фрукт по сезону	120	120
Компот из с/ф с сахаром	200	200	Компот из с/ф с сахаром	200	200
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50
<b>ПЯТНИЦА</b>			<b>ПЯТНИЦА</b>		
Суп гороховый с мясом	200	250	Салат из капусты и моркови	60	80
Яблоко/фрукт по сезону	50	50	Суп рисовый с мясом	200	250
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	Какао с молоком	200	200
Какао с молоком	200	200	Чай с молоком	200	200
			Хлеб ржано-пшеничный	30	50

Повар:

Каташова Г.А.

**Перспективное четырех-недельное меню  
КГУ «Куприяновская основная школа» (лето/осень)**

Наименование блюд	Выход блюд, гр.0-4 кл	Выхо д блюд гр.5-9 кл.	Наименование блюд	Выход блюд, гр.0-4 кл	Выхо д блюд гр.5-9 кл.
<b>1 неделя</b>			<b>2 неделя</b>		
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>			<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>		
Каша рисовая молочная	150	200	Макароны с сыром	150	200
Яйцо отварное	1 шт.	1 шт.	Медовая выпечка	40	40
Хлеб	20	35	Чай с молоком	200	200
Чай с лимоном	200	200	Хлеб	20	35
<b>ВТОРНИК</b>			<b>ВТОРНИК</b>		
Котлеты мясные,соус красный основной	80/20	100/25	Биточки мясные,соус красный основной	80/20	100/25
Г/р рис припущенный	100	150	Г/р крупяной	100	150
Кисель плодово-ягодный	200	200	Кисель плодово-ягодный	200	200
Хлеб	20	35	Хлеб	20	35
<b>СРЕДА</b>			<b>СРЕДА</b>		
Салат из свежих огурцов,заправленный раст. маслом	60	100	Салат из свежих помидоров и огурцов заправленный раст. маслом	60	100
Жаркое по-домашнему из говядины	150	200	Плов с мясом говядины	150	200
Чай с сахаром	200	200	Чай с лимоном	200	200
Хлеб	20	35	Хлеб	20	35
<b>ЧЕТВЕРГ</b>			<b>ЧЕТВЕРГ</b>		
Тефтели рыбные,соус сметанный	80/20	100/25	Котлеты рыбные,соус сметанный	80/20	100/25
Г/р картофельное пюре	100	150	Г/р картофельное пюре	100	150
Компот из свежих плодов	200	200	Кисель	200	200
Хлеб	20	35	Хлеб	20	35
<b>ПЯТНИЦА</b>			<b>ПЯТНИЦА</b>		
Суп картофельный с овощами	200	250	Суп лапша-домашняя	200/25	250/30
Выпечка с творогом	50	50	Сыр твердый	20	25
Хлеб	20	35	Хлеб	20	35
Чай с молоком	200	200	Чай с сахаром	200	200
Фрукт	120	120	Фрукт	120	120

Наименование блюд	Выход блюд, гр.0-4 кл.	Выход блюд гр.5-9 кл.	Наименование блюд	Выход блюд, гр.0-4 кл.	Выход блюд гр.5-9 кл.
<b>3 недели</b>			<b>4 недели</b>		
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>			<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>		
Каша молочная	150	200	Каша молочная пшеничная	150	200
Яйцо отварное	1 шт.	1 шт.	Медовая выпечка	40	40
Хлеб	20	35	Хлеб	20	35
Чай с сахаром	200	200	Чай с сахаром и лимоном	200	200
<b>ВТОРНИК</b>			<b>ВТОРНИК</b>		
Тефтели куриные,соус сметанный	80/20	100/25	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	100
Г/р пюре картофельное	100	150	Тефтели мясные,соус красный основной	80/20	100/25
Сок натуральный	200	200	Г/р макароны отварные	100	150
Хлеб	20	35	Хлеб	20	35
			Компот из свежих фруктов	200	200
<b>СРЕДА</b>			<b>СРЕДА</b>		
Салат из свежих огурцов,заправленный раст.маслом	60	100	Мясо тушеное с овощами	80	100
Плов с мясом говядины	150	200	Г/р крупяной	100	150
Хлеб	20	35	Чай с сахаром	200	200
Чай с лимоном	200	200	Хлеб	20	35
<b>ЧЕТВЕРГ</b>			<b>ЧЕТВЕРГ</b>		
Котлеты мясные,соус красный основной	80/20	100/25	Котлеты рыбные,соус сметанный	80/20	100/25
Г/р макароны отварные	100	150	Г/р картофельное пюре	100	150
Компот из свежих фруктов	200	200	Напиток фруктово- ягодный	200	200
Хлеб	20	35	Хлеб	20	35
<b>ПЯТНИЦА</b>			<b>ПЯТНИЦА</b>		
Суп из овощей	200	250	Суп лапша дамашняя	200	250
Выпечка с творогом	50	50	Сыр твердый	20	20
Хлеб	20	35	Хлеб	20	35
Чай с молоком	200	200	Чай с молоком	200	200
Фрукт	120	120	Фрукт	120	120

Повар: *Каша*

Каташова Г. А.